

ジェイマックス外部評価室便り 冬号

JMACS 外部評価室を本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

平成 17 年度から愛媛県で実施されている外部評価事業も、今年で 8 年目を迎えようとしています。皆さまには、ご理解 ご協力をいただき、本当にありがとうございます。

JMACS では、日頃からグループホームや小規模多機能事業所のサービスの向上を願ひ、活動をすすめております。今後もさらに、利用者、ご家族の視点を大切にしたい調査に努め、事業所の「一つひとつ・ちょっとずつ」の取り組みを応援し続けます。今年もどうぞよろしくお願ひ致します。

○24 年度、外部評価実施予定の事業所には、3 月下旬に申込の案内をお送りいたします。

○目標達成計画の提出はお済みですか？ 目標達成計画は、評価結果確定後、30 日以内にご提出ください。

さて、新年号として、JMACS 評価調査員の「座右の銘」を紹介いたします。どうぞご覧ください。 外部評価室の活動にご意見・ご感想などをいただければ幸いです。

JMACS 外部評価室 一同

< 評価調査員のつぶやき >

「 今年の目標 」

米田 麻里子

新人研修の際に「当 GH の為に、真剣に取り組んでいただいた事が感じられ、慰められ、励まされ、力が与えられました。」という文章に出会い、「こんな調査員になりたい」と目標を定めスタートして 3 年が経ちました。今年は、目標に近づくためには、何をすべきかを考え、一歩ずつ前進していきます。



「 驚いたこと 」

山中 香里

訪問調査で、利用者が自分の力で行動できるよう職員が対応している様子を見て驚きました。施設長が「だって家族ってそうでしょ。」とあたり前のように言われたことに、さらに驚きました。職員の利用者への対応は、自分の子育ての参考にもなっています。



特定非営利活動法人 **JMACS** (ジェイマックス)

〒790-0011 松山市千舟町 6 丁目 1 番地 3 チフネビル 501

TEL 089-913-0302 FAX 089-913-0348

info@jmacs.jp <http://jmacs.jp>

わたしの「座右の銘」



JMACS 評価調査員の「座右の銘」を紹介いたします。事業所の方々に、評価調査員の人柄なども知ってもらえたら幸いです。皆さまにも、座右の銘（常に自分の心に留めておいて、戒めや励ましとする言葉）はありますか？

山中 香里	「笑う門には 福来たる」 辛いことがあっても笑顔忘れず に心がけています。 私は一緒にいるひとに元気をわけてあげられるような笑顔の主でいたいです。 そして、なにか良いことが私に舞い込んで来ますように♪
赤坂 京子	「 幸せなんて 感じたもん勝ち 」 幸せの感じ方は、人それぞれ、有効期間もそれぞれ。 私なんか、知らない所で小さい子に道を教えてもらったら、 1週間位幸せ！
兵頭 久枝	「初心 忘るべからず」 中学卒業時に校長先生が、サイン帳に書いて下さいました。 あの頃、私は看護婦を目指して目を輝かせていたのでしょう。 何かある度に、この言葉は傍らで私を奮い立たせてくれ、くじけずにやって来れた気がします。 あれから40年、今は立場は違うけど、やっぱり「初心」に戻っては歩んでます。だからあまり前進しないのかな？
神野 伊津子	「一期一会」 大切な大切な いま 大切な大切な あなた 名刺の裏に印刷して使っています。 一寸先は何があるかわからないこの時代に、いま、この時を大切にたくさんの人がいる中で、あなたに出会えた事に感謝し、生きていければと思っています。
檜田 由花	年々、時間があつという間に過ぎるような気がしてなりません。 だからこそ 一日一日を大切に、 「良質な時間」 を過ごせるよういつも心に留めています。
曾我 富貴子	「豆腐のように、そして楽しく生きる」 以前京都のお寺に行った時に『豆腐』という用紙をいただきました。 そのときから豆腐のような人になりたいなと思っています。 つまり、お豆腐は万人に向き、季節を問わず、調理方法を問わず、使えます。 冷奴から湯豆腐、揚げ豆腐といろいろ味わえます。 安価であっても味があります。 私もお豆腐は好物のひとつです。この冬も鍋料理でお豆腐を味わいました。
中村 好江	「私がついている」 病気で倒れた時も、たまたま息子も娘も家にいた。迅速に病院に搬送できた。又、子供達も大きくなって私の入院に対して何の支障もなかった。 状態は不幸な事でも、その中で常にポジティブに生きる力を与えてくれています。
米田 麻里子	「初心 忘るべからず」 うまくいかない時、行きづまった時には、 初心の謙虚な気持や自分が目指すものを思い出し、心を入れ替えるきっかけにしています。
渡辺 仁美	「いのちとは 自分の使える時間のことです」 日野原重明先生のことばが好きでいつも励ましていただいています。
藤田 梨恵	「実るほど こうべを垂れる稲穂かな」 こうありたいとは思っているのですが、 藁が立っても、私の稲穂は天を向いています。
乗松 昭子	人間関係では 「一期一会」 をずっと大切にしてきましたが、家族にはつついぞんざいな口のきき方をすることもありました。 でも、ひと昔前、ある講演会で「一番大切な家族にこそ、思いやりのある言葉で接するべき」と聴いてからは、いつも「一期一会」を、家族との時間でも意識して生活しようと思うようになりました。

清水 美津子	<p>「人生は今日が始まり」</p> <p>尊敬する先輩の絵手紙に添えられていました。 彼女の前向きに生きる姿勢にいつも励まされています。</p>
伊東 まゆみ	<p>「仕事は、自分のあるべき場所に連れて行ってくれる」</p> <p>これは、誰かの格言ではなく、娘が私に言ってくれた言葉です。この年になっても、いつも「私はこれからどこに行くのだろう」「これから一体何をめざして生きていけばいいのだろう」と迷うことがあります。 そんな時、娘が「仕事がお母さんの一番いい場所に連れていってくれるよ」と言ってくれ、当たり前のことですが、目からウロコが落ちました。今年も、どんな景色のどんな場所に連れていってもらえるかワクワクしています。</p>
徳本 友紀	<p>「ピンチはチャンス！！」</p> <p>以前、職場の先輩とよく言っていた合言葉です。 切羽詰まった時、苦しい時に、焦ったり、落ち込んだり、前向きになれなかつたりしますが、ピンチの時こそ変わるチャンス！！普段ネガティブなだけに、ポジティブに考え、乗り越えられる自分でありたいと思います。</p>
鈴木 千里	<p>「神は乗り越えられる試練しか与えない。」</p> <p>私の場合 壁にぶち当たる事が多く すぐに物事を投げ出し 楽な方へ逃げ出したい気持ちになりますが、この言葉を思い出し 自分にも努力すれば成し遂げられるかもしれない、もう少し頑張ってみよう という気持ちになります。</p>
井手 登志子	<p>「継続は力なり」</p> <p>不器用な私でも、楽しみを見つけ歩くことはできると信じています 続けていくことで、思わぬ発見・宝物との出会いに期待しながら・・・</p>
河村 敏美	<p>病気を患ってから「生かされている」事への感謝が強くなりました。 訪問調査では「笑顔」を絶やさない。</p>
竹治 由鯉	<p>頑張ろう！！と思っても、実際には心が折れてしまいそうな時も、 そんな時、心の支えにしているのが「念ずれば 花ひらく」坂村真民の詩です。 これからも、前進していけるように頑張りたいと思います。</p>
田邊 順子	<p>近頃 何をやってもテキトウに済ませてしまうことに慣れ、達成感のない日々を積み重ねております。 「同じやるなら とことんやろう」 今の私にピッタリです。</p>
首藤 京子	<p>「天は自ら助くる者を助く」</p> <p>天は公平で、依怙鼻息しない 努力した人にいい結果を与えてくれる 小さいころから 母が何かにつけ言っていた言葉です。 不明にも、日本の昔からの諺か 仏教用語か はたまた 福沢諭吉あたりかねなどと思っておりましたが、今回調べてみて スコットランドのサミュエル・スマイルズ というお医者さんの著書「自助論」が原典だと知りました。</p>
中野 博子	<p>「休息も大切に」</p> <p>予定を入れすぎてこなしてしまうと、つけが来て、 皆様にご迷惑をかけてしまうことが、1年のうちに何回か。 休みの日には休むようにしたいというのが、今年目標(願望)です。</p>
金澤 明美	<p>「寝る子は育つ」</p> <p>いつでも・どこでも・いくらでも いまだに身長が伸びています。測り間違いでしょうか？</p>
松本 恵利	<p>「明日でいいことは今日するな。今日出来ることは明日にのばすな。」</p> <p>毎朝、毎夕、通勤途中の喫茶店の前、みつを風に書かれた札が。 「明日でいいか。でも今日出来るかも。」この頃、自問自答。怠け者の私には奥が深い。</p>
三宅 優子	<p>「幸せはいつも自分の心が決める」</p> <p>私自身も当然のことながら、子供達に伝えていること。 同じ一生を送るなら、<u>幸せさがし</u>の上手な生き方をと願っています。</p>
八木 恵美子	<p>「後悔先に立たず」</p> <p>何事でもしんどくなって、手を抜きたくなった時、この言葉を心に語りかけます。 同時に「今を大切に生きる」と同じだと思っています。</p>
渡部 一恵	<p>「やる気・根気・元氣」</p> <p>小学校の黒板の上の方に掲示されてあったような・・・。 子どもの頃は何も感じなかったのに、大人になってから、なぜか心に響きました。声に出して言ってみると、 気合いが入ります！</p>